



La lettre de la Fondation de la Route

Découvrez toutes les actus de la Fondation De la Route :



Zoom sur le Village URGENCE JEUNES à Béziers du 9 au 12 mars :

La Fondation de la Route et ses partenaires vont sensibiliser, pendant une semaine, les 3èmes des collèges de la région aux dangers de la route.

La journée du 11 mars sera ouverte à tous et gratuite, de 14h à 17h, Place du 14 Juillet à Béziers.

9 pôles seront mis à disposition :

- 1 pôle information
- 1 pôle simulation de conduite avec des simulateurs auto et moto
- 1 pôle simulation d'accident avec une voiture-tonneaux et un simulateur de choc permettant de comprendre l'importance du port de la ceinture de sécurité
- 1 pôle vision pour contrôler sa vue, en partenariat avec les Opticiens Mutualistes
- 1 pôle alcoolémie et drogue : deux parcours à réaliser avec des lunettes simulant différents effets des produits psychoactifs montrant l'état de ses réflexes et notamment les difficultés d'évaluation des distances
- 1 pôle gestes qui sauvent proposé par les Pompiers et les Infirmières pour s'initier aux premiers secours
- 1 pôle « force de l'ordre » où policiers et gendarmes informeront le public de leur mission au quotidien
- 1 piste moto en partenariat avec GEMA (Groupement des entreprises mutuelles d'assurance) et les CRS
- 1 pôle vélo en partenariat avec le Conseil Général pour montrer l'importance de la vigilance



Focus sur la Conférence "Somnolence au volant"

Le sommeil est un sujet

Le sommeil est un facteur important sur le stress et le bien-être des individus. Pour la sécurité routière, il est aussi essentiel de bien se reposer pour réduire au maximum le risque d'accidents.

Il faut donc prendre en compte certains éléments importants et connaître les clés pour avoir un meilleur sommeil.

C'est pourquoi, Jean-Denis Fauxpoint, psychologue clinicien spécialiste du sommeil et intervenant IRPS et FDR, anime notamment, sur le thème du sommeil, des conférences et des stands sur « se reposer pour être en



La Sécurité Routière lance une application pour réduire l'usage du smartphone au volant

34% des Français avouent se servir de leur

important de nos jours, puisque « environ 1/3 des français déclarent un sommeil de mauvaise qualité et/ou pas suffisamment récupérateur. » ([« les français et le sommeil »](#) de Jean-Denis Fauxpoint sur le site etmoicava.com).

forme sur la route : éviter les risques de somnolence au volant ». La FDR considère qu'il est nécessaire de proposer une conférence et/ou un stand sur le thème de la somnolence au volant et des risques routiers.

smartphone en conduisant (baromètre Axa). Il est impératif d'en finir avec cette pratique dangereuse.

L'application "Mode Conduite" permet de désactiver les appels et les SMS, envoyer un message personnalisable automatique pour indiquer que l'automobiliste est en train de conduire. A la fin des trajets, l'application propose un récapitulatif des appels, SMS reçus ainsi que du nombre de kilomètres parcourus.

Téléchargez dès à présent l'application de la Sécurité Routière "Mode Conduite"

L'Agenda de [Mars](#) :

- Action Collège Le Pic - BEZIERS (34) : 6 mars
- Salon des Sports Mécaniques - ISSOIRE (63) : 7 et 8 mars
- Village Urgence Jeunes - BEZIERS (34) : 9 au 13 mars
- Village Urgence Jeunes - SETE (34) : 16 au 20 mars
- Action Université Paris EST - CHAMPS SUR MARNE (77) : 18 et 19 mars
- Action Entreprise - St BARTHELEMY D'ANJOU (49) : 20 mars
- Action Entreprise - LOYETTES (01) : 20 mars
- Action DDT - ANGERS (49) : 26 mars
- Action DDT - SEGRE (49) : 30 mars

Contre l'insécurité routière, pour des routes à vivre

Retrouvez toutes les informations sur <http://www.fondationdelaroute.fr/>

Pour toute demande, adressez-vous à :

FONDATION DE LA ROUTE, FONDATION D'ENTREPRISE MGET

76/78 av de Fontainebleau – 94274 LE KREMLIN BICETRE CEDEX

Tél : 01 58 46 88 00 – Fax : 01 58 46 88 80 - Mail : route@mget.fr

Mentions légales : Vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données vous concernant (loi « Informatique et Libertés » du 6 janvier 1978 modifiée).

Vous recevez la Lettre de la Fondation de la Route, car vous avez manifesté un intérêt pour les activités de la Fondation de la Route. Pour ne plus recevoir d'email de notre part, [cliquez ici](#)